

# Curso **SEGURANÇA EM TRABALHOS EM ALTURA**

22 a 23 de  
Junho

**Certificado  
pelo  
INEFOP**



## **Destinatários:**

Técnicos de segurança, chefias intermédias, técnicos de manutenção e operadores que necessitem de realizar trabalhos em altura.



## **Equipa Técnica Pedagógica:**

As formações são asseguradas e organizadas por formadores que dispõem dos devidos reconhecimentos e certificações, necessários e indispensáveis, para ministrar os cursos propostos.



## **Objectivos:**

Dotar o formando das competências ao nível dos métodos de trabalho seguro na execução de trabalhos em altura.



## **Conteúdos programáticos:**

- Tipos de trabalho em altura
- Normas de segurança
- Legislação aplicável aos trabalhos em altura
- Riscos associados ao trabalho em altura
- Trabalhos com utilização de linhas de vida e cintos de segurança
- Descrição dos equipamentos de protecção individual (epi) para os trabalhos em altura: características, tipologia, verificação, conservação e manutenção
- Regras e procedimentos de segurança para uso de EPI's
- Autorização de trabalho para a realização de trabalhos em altura
- Implementação de procedimentos de segurança mediante condições atmosféricas



Existem várias actividades profissionais e de lazer que colocam pessoas em risco de queda em altura. A queda em altura é causa mais comum de lesões e mortes na indústria da construção. Torna-se por isso importante considerar os factores de risco que lhes estão associados, conhecer as medidas preventivas para os evitar.

Duração: **16h**

Horário: **Sextas e Sábados** das **08:30 às 17:30**

Valor da inscrição: **84.500AKZ**

Local: **NWA Academy**

**Inscreva-se em: [inscricoes.nwangola.com](https://inscricoes.nwangola.com)**

**Mais informações: (+244) 940 560 559**

■ [www.nwangola.com](http://www.nwangola.com)  
[geral@nwangola.com](mailto:geral@nwangola.com)

Travessa à Rua Eduardo Mondlane,  
Nº 5 1º Piso Município das Ingombotas  
Luanda, Angola

