

Curso **ERGONOMIA NO POSTO DE TRABALHO**

02 a 10 de
Março



**Certificado
pelo
INEFOP**



Destinatários:

Este curso destina-se a todos os profissionais que pretendem prevenir e diminuir riscos ergonómicos.



Equipa Técnica Pedagógica:

As formações são asseguradas e organizadas por formadores que dispõem dos devidos reconhecimentos e certificações, necessários e indispensáveis, para ministrar os cursos propostos.



Objectivos:

O formando deverá saber aplicar as técnicas adequadas à avaliação dos riscos profissionais associados às condições de segurança e higiene no trabalho devido a factores ergonómicos.



Conteúdos programáticos:

- Conceitos, objectivos, metodologia de estudo ergonómico
- Noções de fisiologia
- Noções de anatomia e biomecânica;
- Prática ergonómica;
- Antropometria;
- Concepção de postos de trabalho;
- Concepção de equipamentos de trabalho;
- Interface homem-máquina;
- Trabalho com ecrãs de visualização;
- Organização do trabalho.



Ergonomia consiste no conjunto de disciplinas que estuda a organização do trabalho no qual existem interações entre seres humanos e máquinas. O principal objetivo da ergonomia é desenvolver e aplicar técnicas de adaptação de elementos do ambiente de trabalho ao ser humano, com o objetivo de gerar o bem-estar do trabalhador e consequentemente diminuir os riscos ergonómicos.

Duração: **25h**

Horário: **Sextas e Sábados** das **08:30 às 17:30**

Valor da inscrição: **109.000,00 AKZ**

Local: **NWA Academy**

Inscreva-se em: inscricoes.nwangola.com

Mais informações: (+244) 940 560 559

■ www.nwangola.com
geral@nwangola.com

Travessa à Rua Eduardo Mondlane,
Nº 5 1º Piso Município das Ingombotas
Luanda, Angola

NWA
ACADEMY