

Curso MOVIMENTAÇÃO E MANUSEAMENTO MANUAL DE CARGAS

17 a 25 de
Agosto

Certificado
pelo
INEFOP



Destinatários:

Pessoas de qualquer área de formação, que desenvolvam ou pretendam vir a desenvolver actividades na área da Segurança no Trabalho. Com a escolaridade mínima obrigatória.



Equipa Técnica Pedagógica:

As formações são asseguradas e organizadas por formadores que dispõem dos devidos reconhecimentos e certificações, necessários e indispensáveis, para ministrar os cursos propostos.



Objectivos:

Dotar o formando de conhecimentos necessários para a adopção de posturas ergonómicas correctas aquando da movimentação manual de cargas.



Conteúdos programáticos:

1. Enquadramento Legal;
2. Factores de risco;
3. Efeitos da movimentação manual de cargas na coluna vertebral
4. Tipo de lesões associada á movimentação manual de cargas;
5. Princípios da segurança na movimentação manual de cargas.



A Movimentação Manual de Cargas pode ser definida como qualquer operação de movimentação ou deslocamento voluntário de cargas, incluindo as operações de elevação, transporte e descarga. A ocorrência de acidentes neste tipo de movimentações é consequência de movimentos incorretos ou esforços físicos exagerados e de períodos insuficientes de repouso. A movimentação manual de cargas está presente em todos os sectores empresariais, no entanto existem sectores onde esta actividade está na ordem do dia, nomeadamente na construção civil, na indústria têxtil, nas indústrias metalomecânicas e ainda no sector logístico, nomeadamente ao nível de actividades de armazenamento.

Duração: **20h**

Horário: **Sextas** das **13:30 às 17:30** e **Sábados** das **08:30 às 17:30**

Valor da inscrição: **97.500,00 AKZ**

Local: **NWA Academy**

Inscreva-se em: inscricoes.nwangola.com

Mais informações: (+244) 940 560 559

■ www.nwangola.com
geral@nwangola.com

Travessa à Rua Eduardo Mondlane,
Nº 5 1º Piso Município das Ingombotas
Luanda, Angola

